



Примерное пятидневное меню
Для организации питания обучающихся общеобразовательных организаций Республики Беларусь
в возрасте с 12 лет и старше (5-11 классы)

Подготовил и составил
Директор ООО «УДСЕРВИС»
Э.Р. Хрипачев



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 6 по 11 КЛАССЫ

(для образовательных организаций с режимом обучения до 9 часов)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, кДж, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мкг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
2 день														
№ 10	Суп-пюре из овощей с салатом мясным "Зарядка" с мясом говяжьим	600/500	10,55	11,05	39,40	324,45	0,11	0,08	65,30	1,03	316,60	202,49	41,70	1,01
	Салат мясной	200	3,2	2,7	0,0	60,7	0,0	1,3	20,0	0,0	125,8	80,0	14,0	0,1
№ 213	Омлет из яиц, жареный на сливочном масле													
№ 213	Омлет из яиц, жареный на сливочном масле	20	1,96	0,26	11,98	89,40	0,05	0,00	0,00	0,42	9,70	45,00	14,10	1,17
№ 213	Омлет из яиц, жареный на сливочном масле													
Итого:		445	16,70	14,33	57,26	444,55	0,21	2,18	85,30	2,25	440,08	387,49	69,85	2,31
2-ая неделя														
№ 113	Суп-пюре из овощей с мясом говяжьим	200/20	9,05	6,10	11,62	132,55	0,05	0,20	14,50	2,01	38,45	52,80	12,66	2,65
№ 113	Суп-пюре из овощей с мясом говяжьим	200	0,34	0,17	21,45	103,50	0,02	3,17	0,00	0,13	16,67	7,05	7,78	0,88
№ 113	Суп-пюре из овощей с мясом говяжьим	30	1,98	0,26	11,98	89,40	0,05	0,00	0,00	0,42	9,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		500	7,97	6,53	44,95	266,45	0,13	3,67	14,50	3,16	57,82	104,85	34,56	4,70
3-ая неделя														
№ 113	Суп-пюре из овощей с мясом говяжьим	100	10,42	12,43	8,53	102	0,06	1,28	51,8	0,8	41,26	25,6	23,42	1,78
№ 113	Суп-пюре из овощей с мясом говяжьим	150/3	3,09	6,25	20,47	150,45	0,14	18,16	8,00	0,20	37,46	87,20	27,75	1,01
№ 113	Суп-пюре из овощей с мясом говяжьим	200	0,55	0,08	17,93	78,40	0,02	0,60	0,00	0,83	30,22	22,80	18,16	0,46
№ 113	Суп-пюре из овощей с мясом говяжьим	30	1,98	0,26	11,98	89,40	0,05	0,00	0,00	0,42	9,70	45,00	14,10	1,17
Итого:		483	16,03	19,10	58,93	478,26	0,27	20,04	59,80	2,25	120,64	371,40	63,43	4,44

4. ДОПН														
№ 15. Исключил. Из списка для оценки эффективности 2017	Сумма показателей	10	2,63	2,63	0,00	34,23	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	0,50	0,07
№ 16. Исключил. Из списка для оценки эффективности 2017	Среднепопулярный с пересчетом на индекс бумажности, с налогом	250/20	11,09	0,02	16,04	177,92	0,24	5,03	0,00	2,52	40,24	133,93	41,51	2,02
№ 17. Исключил. Из списка для оценки эффективности 2017	Среднепопулярный с пересчетом на индекс бумажности, с налогом	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
№ 18. Исключил. Из списка для оценки эффективности 2017	Среднепопулярный с пересчетом на индекс бумажности, с налогом	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,35	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 19. Исключил. Из списка для оценки эффективности 2017	Среднепопулярный с пересчетом на индекс бумажности, с налогом	610	16,07	8,94	41,41	322,75	0,20	6,03	21,00	2,30	162,19	216,23	52,61	3,16
Итого:		610	16,07	8,94	41,41	322,75	0,20	6,03	21,00	2,30	162,19	216,23	52,61	3,16

		5 день												
г/га	Количество из расчета 1 га	75/1500	14,43	11,01	31,29	276,76	0,10	0,00	23,90	4,90	31,70	147,43	38,18	2,06
	Культура из расчета 1 га	200	0,06	0,09	22,03	92,00	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	22,44	17,46	0,67
	Всего из расчета 1 га	30	1,98	0,26	11,88	69,40	0,06	0,00	0,00	0,42	8,70	46,00	14,10	1,17
	Итого:	438	14,07	11,46	66,20	420,95	0,17	1,22	23,90	5,73	72,58	216,07	69,74	3,91

Тех.	Б. ДОИ	Штрафы с нарушением и превышен. с инт. индикатор	7.42	7.04	15.94	172.80	0.16	12.62	6.32	1.40	40.61	115.65	35.02	2.13
И АТ (Б. ДОИ). Из-за некор. работы по всем объектам (июль 2017)	ИАТ с категориям, с превышен	1887.05	0.11	0.02	10.13	41.32	0.00	2.03	0.30	0.01	13.23	3.56	2.16	0.33
ИАТ (Б. ДОИ). Из-за некор. работы по всем объектам (июль 2017)	ИАТ с категориям, с превышен	50	3.20	0.60	18.00	99.00	0.00	0.00	0.00	0.30	14.50	75.00	23.50	1.95
ИАТ (Б. ДОИ). Из-за некор. работы по всем объектам (июль 2017)	ИАТ с категориям, с превышен	620	10.83	7.56	46.89	313.12	0.25	14.65	6.52	2.11	68.35	134.61	61.58	4.41
ИАТ (Б. ДОИ). Из-за некор. работы по всем объектам (июль 2017)	ИАТ с категориям, с превышен	2316	80.67	66.69	314.06	2283.07	1.30	47.78	21.02	19.39	929.65	1490.64	371.77	22.95

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Борщ, г	Желе, г	Уксусная с-та, г	Копчености с-та, г	Детские мл, мг	Ветчина г, мг	Ветчина д. мг	Ветчина г, мг	Сы. мг	Р. мг	Мя. мг	Ря. мг
2. Диетическое														
№ 215 Салат из овощей и фруктов из всех овощей и фруктов 2017	1 день	Салат из овощей и фруктов 2017	800,00	16,00	16,00	42,00	0,13	1,02	67,52	1,04	344,24	275,54	47,35	1,13
	2 день	Салат из овощей и фруктов 2017	185,10	0,24	0,00	12,43	0,00	50,03	0,00	0,10	13,95	3,50	2,25	0,42
	3 день	Салат из овощей и фруктов 2017	30	2,28	0,24	14,76	0,00	0,00	0,00	0,33	8,00	19,50	4,30	0,23
	4 день	Салат из овощей и фруктов 2017	47,3	13,52	17,01	70,14	487,90	0,15	51,05	67,52	2,96	364,19	288,69	53,80
	Итого:		47,3	13,52	17,01	70,14	487,90	0,15	51,05	67,52	2,96	364,19	288,69	53,80
3. Диетическое														
№ 216 Салат из овощей и фруктов из всех овощей и фруктов 2017	1 день	Салат из овощей и фруктов 2017	250,00	0,28	10,55	7,35	164,83	0,00	0,84	15,00	1,61	32,93	62,65	17,85
	2 день	Салат из овощей и фруктов 2017	200	0,10	0,10	17,00	74,00	0,01	0,00	0,00	0,06	13,88	4,40	0,32
	3 день	Салат из овощей и фруктов 2017	50	1,98	0,26	11,80	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10
	4 день	Салат из овощей и фруктов 2017	480	19,43	11,17	37,33	318,83	0,12	1,74	15,88	2,11	55,11	112,05	38,89
	Итого:		480	19,43	11,17	37,33	318,83	0,12	1,74	15,88	2,11	55,11	112,05	38,89
4. Диетическое														
№ 217 Салат из овощей и фруктов из всех овощей и фруктов 2017	1 день	Салат из овощей и фруктов 2017	500,50	10,50	10,50	38,75	408,42	0,04	0,27	0,00	4,23	89,23	170,23	40,58
	2 день	Салат из овощей и фруктов 2017	190,10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,01	0,00	0,00	10,50	2,80	1,40
	3 день	Салат из овощей и фруктов 2017	30	1,98	0,26	11,80	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10
	4 день	Салат из овощей и фруктов 2017	430	18,00	19,93	61,54	307,52	0,09	0,30	0,00	4,65	108,98	224,03	58,08
	Итого:		430	18,00	19,93	61,54	307,52	0,09	0,30	0,00	4,65	108,98	224,03	58,08
5. Диетическое														
№ 218 Салат из овощей и фруктов из всех овощей и фруктов 2017	1 день	Салат из овощей и фруктов 2017	250,00	0,08	13,03	15,27	222,95	0,07	11,23	28,90	2,54	81,54	112,75	34,24
	2 день	Салат из овощей и фруктов 2017	200	1,58	3,24	7,50	78,00	0,05	1,39	24,40	0,00	151,02	154,95	21,24
	3 день	Салат из овощей и фруктов 2017	30	1,98	0,26	11,80	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10
	4 день	Салат из овощей и фруктов 2017	512	12,44	16,93	34,75	350,95	0,18	12,81	64,30	2,96	242,16	282,31	69,08
	Итого:		512	12,44	16,93	34,75	350,95	0,18	12,81	64,30	2,96	242,16	282,31	69,08

№ 203, 211. Сбегены, из которых дан один. До максимума прироста 2017	Овощи тушенные с маслом	4071.50	12.48	15.05	19.34	271.50	0.12	10.77	39.00	4.67	80.15	160.03	39.89	2.23
№ 204. Овощи, из которых дан один. До максимума прироста 2017	Каша из суррогатов (ТВС)	250	0.05	0.04	22.03	\$2.00	0.02	0.73	0.00	0.31	32.18	23.44	17.46	0.67
№ 205. Овощи, из которых дан один. До максимума прироста 2017	Хлеб ржаной	30	1.05	0.35	11.85	09.40	0.05	0.05	0.00	0.42	8.70	40.00	14.10	1.17
Итого:		430	15.12	15.43	83.25	423.70	0.19	13.49	39.00	5.60	130.03	217.67	71.25	4.06
6 день														
№ 207. Овощи, из которых дан один. До максимума прироста 2017	Салат из свежей капусты с морковью	100	1.75	4.33	0.62	30.53	0.03	22.80	0.00	11.15	33.29	37.74	20.12	0.62
№ 208. Овощи, из которых дан один. До максимума прироста 2017	Рассольник капустный с мясным фаршем и картофелем	250/2210	0.67	0.17	12.50	156.09	0.11	8.63	14.40	2.02	42.84	100.51	32.15	1.29
№ 209. Овощи, из которых дан один. До максимума прироста 2017	Хлеб ржаной	100/100	0.11	0.02	10.15	41.32	0.00	2.03	0.00	0.01	13.25	3.08	2.16	0.33
№ 210. Овощи, из которых дан один. До максимума прироста 2017	Хлеб ржаной	30	1.05	0.35	11.85	09.40	0.05	0.00	0.00	0.42	8.70	40.00	14.10	1.17
Итого:		612	10.51	13.88	43.16	357.85	0.19	33.35	14.40	14.13	87.93	195.21	68.54	3.41
Итого за 6 дней 2 недели:		2847	85.01	95.05	300.25	2407.04	0.83	118.74	191.10	31.80	980.29	1329.37	366.21	19.54
ВСЕГО за 12 дней:		5863	155.67	163.74	814.92	4750.11	2.23	155.63	402.12	60.18	1929.04	2830.00	728.01	42.60
В среднем на 1 участника в день:		489	12.81	13.65	67.91	395.84	0.19	12.88	33.51	4.18	160.75	235.00	60.67	3.54